



21º Triatlo Jovem Nacional

FPA COMPETIÇÕES

Pombal - 18/03/2023

Triatlo Sub-16 F | SUB-16 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Vacondeus	2008	SUB-16	ASAS		1894
2	Inês Pedro	2008	SUB-16	AAB		1831
3	Madalena Sampaio	2008	SUB-16	AAL		1804
4	Laura Agostinho	2009	SUB-16	AAS		1790
5	Margarida Oliveira	2008	SUB-16	ADAC		1752
6	Carlota Paiva	2008	SUB-16	AAP		1626
7	Carolina Fernandes	2008	SUB-16	AAV		1549
8	Mariana Costa	2008	SUB-16	AAA		1496
9	Katerina Quinn	2008	SUB-16	GBR	ADAL	1489
10	Bruna Xavier	2008	SUB-16	AALG		1458
11	Sofia Machado	2008	SUB-16	AACB		1387
12	Matilde Baião	2008	SUB-16	AAPT		1325
13	Matilde Freitas	2008	SUB-16	AARAM		1194
14	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		1181
15	Diana Franco	2008	SUB-16	ACORES		1157
16	Beatriz Santos	2008	SUB-16	AAE		1102
17	Marta Néné	2009	SUB-16	ABJ		904
18	Inês Rocha	2008	SUB-16	AAVC		882
19	Denisa Rodrigues	2008	SUB-16	AAG		864

Triatlo Sub-16 M | SUB-16 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bruno Duro	2008	SUB-16	AAVR		2041
2	Rafael Morgado	2008	SUB-16	ADAL		1954
3	Rodrigo Alves	2008	SUB-16	AAP		1736
4	Francisco Azevedo	2008	SUB-16	AAB		1659
5	André Duarte	2008	SUB-16	ACORES		1567
6	Daniel Penela	2008	SUB-16	AAVC		1562
7	Lucas Faustini	2008	SUB-16	AALG		1547
8	Rafael Deboeuf	2008	SUB-16	AAS		1513
9	Rodrigo Doutor	2008	SUB-16	AAA		1504
10	Rafael Ribeiro	2008	SUB-16	AACB		1472
11	Miguel Miranda	2008	SUB-16	AAPT		1467
12	Rafael Carrilho	2009	SUB-16	AAV		1292
13	Matias Freitas	2008	SUB-16	AARAM		1230
14	Filipe Martinho	2008	SUB-16	AAL		1198
15	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA	ASAS	1183
16	João Paulino	2009	SUB-16	ADAC		1173
17	Gonçalo Roque	2009	SUB-16	AAE		1143
18	Flávio Paulino	2008	SUB-16	ABJ		816
19	João Meireles	2008	SUB-16	AAG		770

Triatlo Sub-18 F 1 | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18	ACORES		2412
2	Carolina Frada	2007	SUB-18	AAP		1890
3	Sara Brites	2006	SUB-18	ADAL		1880
4	Letícia Rosário	2006	SUB-18	ASAS		1806
5	Eliaana Fernandes	2006	SUB-18	AARAM		1735
6	Maria Luís Silva	2007	SUB-18	AAA		1712
7	Leonor Barros	2006	SUB-18	AAB		1602



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Lara Lopes	2007	SUB-18	AAS		1508
9	Margarida Carmo	2007	SUB-18	AAL		1482
10	Yara Lemos	2006	SUB-18	AAVR		1450
11	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18	AAV		1276
12	Rita Ferreira	2007	SUB-18	ADAC		1200
13	Marta Braz	2007	SUB-18	ABJ		1079
14	Mariana Lopes	2007	SUB-18	AALG		1007
15	Matilde Feiteirona	2006	SUB-18	AAPT		534

Triatlo Sub-18 M 1 | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18	ADAL		2207
2	Diogo Enes	2006	SUB-18	AAB		2014
3	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	AAL	1922
4	Lucas Silva	2006	SUB-18	ACORES		1702
5	Afonso Pedro	2006	SUB-18	AAP		1684
6	Tomás Melo	2006	SUB-18	AACB		1660
7	Gonçalo Mendonça	2006	SUB-18	AARAM		1650
8	Eduardo Ferrajão	2006	SUB-18	AAVR		1585
9	Gabriel Menezes	2006	SUB-18	AAVC		1541
10	Rafael Realinho	2006	SUB-18	AAPT		1536
11	Guilherme Mendonça	2006	SUB-18	AAS		1521
12	Miguel Parejo	2006	SUB-18	NED	AALG	1499
13	Kelmar Silva	2006	SUB-18	AAA		1460
14	Diogo Fachada	2006	SUB-18	ADAC		1447
15	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18	ABJ		1375
16	Tiago Teodoro	2006	SUB-18	AAE		1335
17	Guilherme Barroso	2006	SUB-18	ASAS		1143
18	Xavier Tavares	2007	SUB-18	AAV		896

Triatlo Sub-18 F 2 | SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Carriço	2007	SUB-18	ADAL		2028
2	Catarina Vieira	2006	SUB-18	AARAM		1817
3	Sara Athayde	2006	SUB-18	ASAS		1771
4	Filipa Craveiro	2006	SUB-18	AAP		1704
5	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		1667
6	Marta Pinto	2006	SUB-18	AAB		1652
7	Ana Gonçalves	2006	SUB-18	AAVR		1565
8	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL	AALG	1531
9	Leonor Saraiva	2007	SUB-18	ADAC		1437
10	Beatriz Miguel	2006	SUB-18	AAS		1424
11	Diana Ribeiro	2006	SUB-18	AAL		1373
12	Marta Machado	2007	SUB-18	AAV		1360
13	Margarida Tavares	2006	SUB-18	AACB		1329
14	Iara Damas	2006	SUB-18	ABJ		1240
15	Leana Marques	2007	SUB-18	AAG		1223
16	Inês Fernandes	2007	SUB-18	AAA		1169
17	Sofia Baptista	2006	SUB-18	AAPT		1153
18	Rita Toledo	2007	SUB-18	ACORES		1111

Triatlo Sub-18 M 2 | SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18	ADAL		2278
2	Tomás Figueiras	2006	SUB-18	AAL		1968
3	Pedro Afonso	2007	SUB-18	ASAS		1888



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Leandro Pereira	2006	SUB-18		ADAC	1856
5	José Ribeiro	2007	SUB-18		AAB	1835
6	Nuno Gonçalves	2006	SUB-18		AAP	1803
7	Roberto Gomes	2007	SUB-18		AARAM	1605
8	Diogo Martins	2006	SUB-18		AACB	1598
9	Tomás Neiva	2007	SUB-18		AAVC	1582
10	Rodrigo Dias	2007	SUB-18		AALG	1567
11	Denilson Silva	2006	SUB-18	ANG	AAVR	1548
12	Afonso Neves	2006	SUB-18		ACORES	1508
13	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		AAA	1481
14	Pedro Lemos	2007	SUB-18		AAV	1474
15	Miguel Costa	2006	SUB-18		AAS	1470
16	Lucas Iatco	2006	SUB-18		AAE	1459
17	David Mestre	2007	SUB-18		ABJ	855
18	Francisco Serrote	2006	SUB-18		AAPT	694

Comprimento - S16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Iara Vacondeus	2008	SUB-16		ASAS	5.10 (587)	4.91		5.10		4.78	
2	Inês Pedro	2008	SUB-16		AAB	5.07 (578)	4.98		5.07		4.81	
3	Laura Agostinho	2009	SUB-16		AAS	5.03 (567)	3.99		4.93		5.03	
4	Margarida Oliveira	2008	SUB-16		ADAC	4.96 (548)	4.96		4.70		4.73	
5	Carlota Paiva	2008	SUB-16		AAP	4.93 (540)	4.90		4.93		4.86	
6	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		AAV	4.87 (524)	4.87		X		X	
7	Madalena Sampaio	2008	SUB-16		AAL	4.82 (511)	4.56		4.82		4.65	
8	Mariana Costa	2008	SUB-16		AAA	4.78 (500)	4.26		4.78		4.29	
9	Katerina Quinn	2008	SUB-16	GBR	ADAL	4.74 (490)	4.43		4.70		4.74	
10	Bruna Xavier	2008	SUB-16		AALG	4.56 (443)	4.43		4.56		4.50	
11	Sofia Machado	2008	SUB-16		AACB	4.44 (413)	4.29		4.28		4.44	
12	Matilde Baião	2008	SUB-16		AAPT	4.31 (381)	X		X		4.31	
13	Beatriz Santos	2008	SUB-16		AAE	4.30 (379)	4.30		4.27		X	
14	Diana Franco	2008	SUB-16		ACORES	4.30 (379)	3.78		3.95		4.30	
15	Clara Cabral	2009	SUB-16		AAVR	4.19 (352)	4.14		3.97		4.19	
16	Matilde Freitas	2008	SUB-16		AARAM	4.16 (345)	4.11		4.13		4.16	
17	Inês Rocha	2008	SUB-16		AAVC	4.05 (319)	4.05		3.77		3.88	
18	Marta Néné	2009	SUB-16		ABJ	4.04 (317)	4.04		3.67		3.84	
19	Denisa Rodrigues	2008	SUB-16		AAG	3.93 (292)	3.86		X		3.93	

Peso 5kg - S18 M 2 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		ADAL	14.45 (756)	13.58	13.46	14.45
2	Tomás Figueiras	2006	SUB-18		AAL	10.60 (522)	10.59	10.18	10.60
3	Rodrigo Dias	2007	SUB-18		AALG	10.57 (520)	9.24	X	10.57
4	Lucas Iatco	2006	SUB-18		AAE	10.34 (506)	9.98	10.34	10.04
5	Nuno Gonçalves	2006	SUB-18		AAP	10.19 (497)	9.50	10.19	9.94
6	Pedro Afonso	2007	SUB-18		ASAS	10.02 (487)	8.43	10.02	9.49
7	Denilson Silva	2006	SUB-18	ANG	AAVR	9.97 (484)	9.72	9.97	X
8	Leandro Pereira	2006	SUB-18		ADAC	9.70 (468)	9.10	9.70	9.35
9	José Ribeiro	2007	SUB-18		AAB	9.54 (458)	X	8.95	9.54
10	Diogo Martins	2006	SUB-18		AACB	9.33 (445)	9.07	8.89	9.33
11	Pedro Lemos	2007	SUB-18		AAV	8.68 (407)	8.68	8.34	8.58
12	Tomás Neiva	2007	SUB-18		AAVC	8.63 (404)	8.63	7.22	7.76
13	Afonso Neves	2006	SUB-18		ACORES	8.46 (394)	7.84	8.46	7.51
14	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		AAA	7.87 (359)	7.87	7.53	7.67
15	Roberto Gomes	2007	SUB-18		AARAM	7.78 (353)	7.78	7.75	7.59
16	Miguel Costa	2006	SUB-18		AAS	7.48 (336)	7.42	7.18	7.48
17	Francisco Serrote	2006	SUB-18		AAPT	6.94 (304)	6.21	5.97	6.94



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
18	David Mestre	2007	SUB-18	ABJ		5.68 (230)	5.68	5.42	5.41

60m barr. 0.76 - S16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Fernandes	2008	SUB-16	AAV		10.69 (589)
2	Beatriz Santos	2008	SUB-16	AAE		11.63 (438)
3	Denisa Rodrigues	2008	SUB-16	AAG		12.46 (321)
4	Inês Rocha	2008	SUB-16	AAVC		12.66 (296)
5	Marta Néné	2009	SUB-16	ABJ		12.67 (295)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16	AAS		9.90 (731)
2	Sofia Machado	2008	SUB-16	AACB		10.05 (703)
3	Mariana Costa	2008	SUB-16	AAA		10.22 (672)
4	Matilde Baião	2008	SUB-16	AAPT		10.60 (604)
5	Diana Franco	2008	SUB-16	ACORES		11.36 (479)
6	Matilde Freitas	2008	SUB-16	AARAM		11.37 (477)
7	Clara Cabral	2009	SUB-16	AAVR		11.73 (423)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Sampaio	2008	SUB-16	AAL		9.28 (852)
2	Iara Vacondeus	2008	SUB-16	ASAS		9.40 (828)
3	Inês Pedro	2008	SUB-16	AAB		9.64 (781)
4	Margarida Oliveira	2008	SUB-16	ADAC		9.73 (763)
5	Carlota Paiva	2008	SUB-16	AAP		10.01 (710)
6	Katerina Quinn	2008	SUB-16	GBR	ADAL	10.20 (675)
7	Bruna Xavier	2008	SUB-16	AALG		10.34 (650)

Comprimento - S16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bruno Duro	2008	SUB-16	AAVR		6.36 (666)	6.36		6.35		6.24	
2	Rafael Morgado	2008	SUB-16	ADAL		5.95 (576)	5.66		5.29		5.95	
3	Rodrigo Alves	2008	SUB-16	AAP		5.87 (559)	5.87		5.81		5.57	
4	Daniel Penela	2008	SUB-16	AAVC		5.71 (525)	5.67		5.71		5.59	
5	Francisco Azevedo	2008	SUB-16	AAB		5.66 (514)	5.38		5.39		5.66	
6	Lucas Faustini	2008	SUB-16	AALG		5.36 (453)	5.23		5.34		5.36	
7	Miguel Miranda	2008	SUB-16	AAPT		5.28 (437)	5.28		5.14		X	
8	Rafael Ribeiro	2008	SUB-16	AACB		5.27 (435)	5.24		5.12		5.27	
9	André Duarte	2008	SUB-16	ACORES		5.26 (433)	X		5.26		X	
10	Matias Freitas	2008	SUB-16	AARAM		5.23 (427)	5.05		4.89		5.23	
11	Rafael Deboeuf	2008	SUB-16	AAS		5.19 (419)	4.89		5.00		5.19	
12	Rafael Carrilho	2009	SUB-16	AAV		5.10 (402)	5.10		4.85		4.99	
13	João Paulino	2009	SUB-16	ADAC		5.07 (396)	5.07		4.99		4.99	
14	Rodrigo Doutor	2008	SUB-16	AAA		4.99 (380)	4.99		X		4.91	
15	Gonçalo Roque	2009	SUB-16	AAE		4.94 (371)	4.78		4.89		4.94	
16	Filipe Martinho	2008	SUB-16	AAL		4.87 (358)	4.87		4.11		4.85	
17	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA	ASAS	4.53 (295)	4.53		4.18		4.41	
18	Flávio Paulino	2008	SUB-16	ABJ		4.30 (255)	4.30		4.27		3.91	
19	João Meireles	2008	SUB-16	AAG		4.07 (217)	4.07		4.07		3.98	

Altura - S18 F 1 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46
1	Lara Lopes	2007	SUB-18	AAS		1.42 (534)	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX
1	Matilde Feiteirona	2006	SUB-18	AAPT		1.42 (534)	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46
3	Letícia Rosário	2006	SUB-18		ASAS	1.38 (491)	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX	
4	Margarida Carmo	2007	SUB-18		AAL	1.30 (409)	-	-	-	O	O	O	XXX			
5	Rita Ferreira	2007	SUB-18		ADAC	1.30 (409)	-	-	XXO	O	O	O	XXX			
6	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		AAV	1.26 (369)	-	O	O	XO	XXO	XXX				
7	Marta Braz	2007	SUB-18		ABJ	1.18 (293)	O	XO	O	XXX						

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62	1.66
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		ACORES	1.62 (759)	-	-	O	O	O	O	XXO	XO	XO	O	XXX
2	Eliaana Fernandes	2006	SUB-18		AARAM	1.54 (666)	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX		
3	Sara Brites	2006	SUB-18		ADAL	1.46 (577)	-	XO	O	O	O	XO	XXX				
4	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		AAA	1.42 (534)	-	-	O	O	XO	XXX					
4	Carolina Frada	2007	SUB-18		AAP	1.42 (534)	-	-	-	O	XO	XXX					
6	Leonor Barros	2006	SUB-18		AAB	1.34 (449)	-	O	O	XXX							
7	Yara Lemos	2006	SUB-18		AAVR	1.30 (409)	O	O	XXX								
NM	Mariana Lopes	2007	SUB-18		AALG	SM	XXX										

Peso 3kg - S16 F | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Laura Agostinho	2009	SUB-16		AAS	9.43 (492)	8.76	8.16	9.43
2	Iara Vacondeus	2008	SUB-16		ASAS	9.22 (479)	9.04	9.22	7.86
3	Inês Pedro	2008	SUB-16		AAB	9.12 (472)	7.11	8.39	9.12
4	Madalena Sampaio	2008	SUB-16		AAL	8.65 (441)	8.65	6.89	X
5	Margarida Oliveira	2008	SUB-16		ADAC	8.64 (441)	8.41	X	8.64
6	Carolina Fernandes	2008	SUB-16		AAV	8.56 (436)	8.56	8.10	8.12
7	Clara Cabral	2009	SUB-16		AAVR	8.11 (406)	6.89	8.11	7.38
8	Carlota Paiva	2008	SUB-16		AAP	7.64 (376)	7.64	7.13	5.66
9	Matilde Freitas	2008	SUB-16		AARAM	7.57 (372)	6.79	6.98	7.57
10	Bruna Xavier	2008	SUB-16		AALG	7.47 (365)	7.11	7.47	6.33
11	Matilde Baião	2008	SUB-16		AAPT	7.08 (340)	7.02	6.66	7.08
12	Katerina Quinn	2008	SUB-16	GBR	ADAL	6.83 (324)	6.57	6.68	6.83
13	Mariana Costa	2008	SUB-16		AAA	6.83 (324)	5.94	6.04	6.83
14	Diana Franco	2008	SUB-16		ACORES	6.43 (299)	5.83	6.39	6.43
15	Marta Néné	2009	SUB-16		ABJ	6.33 (292)	6.33	6.29	X
16	Beatriz Santos	2008	SUB-16		AAE	6.22 (285)	5.44	X	6.22
17	Sofia Machado	2008	SUB-16		AACB	6.00 (271)	5.60	5.12	6.00
18	Inês Rocha	2008	SUB-16		AAVC	5.93 (267)	X	5.87	5.93
19	Denisa Rodrigues	2008	SUB-16		AAG	5.68 (251)	5.62	5.68	5.68

60m barr 0.91 - S18 M 1 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Melo	2006	SUB-18		AACB	9.17 (709)
2	Rafael Realinho	2006	SUB-18		AAPT	9.36 (668)
3	Miguel Parejo	2006	SUB-18	NED	AALG	9.37 (666)
4	Gonçalo Mendonça	2006	SUB-18		AARAM	9.67 (605)
5	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18		ABJ	10.18 (508)
6	Diogo Fachada	2006	SUB-18		ADAC	10.95 (376)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Ferrajão	2006	SUB-18		AAVR	9.23 (696)
2	Kelmar Silva	2006	SUB-18		AAA	9.46 (648)
3	Guilherme Mendonça	2006	SUB-18		AAS	9.62 (615)
4	Gabriel Menezes	2006	SUB-18		AAVC	9.74 (591)
5	Guilherme Barroso	2006	SUB-18		ASAS	10.96 (374)
DSQ	Xavier Tavares	2007	SUB-18		AAV	x (R22.6 (5ªB))



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	AAL	8.64 (827)
2	Denis Hrabar	2007	SUB-18		ADAL	8.76 (800)
3	Diogo Enes	2006	SUB-18		AAB	8.82 (786)
4	Lucas Silva	2006	SUB-18		ACORES	9.08 (728)
5	Afonso Pedro	2006	SUB-18		AAP	9.35 (671)
6	Tiago Teodoro	2006	SUB-18		AAE	9.97 (547)

60 metros - S18 M 2 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Lemos	2007	SUB-18		AAV	7.66 (662)
2	Denilson Silva	2006	SUB-18	ANG	AAVR	7.80 (619)
3	Afonso Neves	2006	SUB-18		ACORES	7.81 (616)
4	Lucas Iatco	2006	SUB-18		AAE	7.83 (610)
5	Rodrigo Dias	2007	SUB-18		AALG	7.87 (598)
6	David Mestre	2007	SUB-18		ABJ	8.55 (411)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		ADAL	7.32 (772)
2	Gustavo Pinho	2006	SUB-18		AAA	7.55 (697)
2	Tomás Neiva	2007	SUB-18		AAVC	7.55 (697)
4	Roberto Gomes	2007	SUB-18		AARAM	7.71 (646)
5	Diogo Martins	2006	SUB-18		AACB	7.75 (634)
DNF	Francisco Serrote	2006	SUB-18		AAPT	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Pereira	2006	SUB-18		ADAC	7.09 (851)
2	Pedro Afonso	2007	SUB-18		ASAS	7.15 (830)
3	Miguel Costa	2006	SUB-18		AAS	7.36 (759)
4	Nuno Gonçalves	2006	SUB-18		AAP	7.38 (752)
5	José Ribeiro	2007	SUB-18		AAB	7.39 (749)
6	Tomás Figueiras	2006	SUB-18		AAL	7.42 (739)

Peso 5kg - S18 M 1 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		ADAL	14.98 (788)	14.98	14.98	14.56
2	Diogo Enes	2006	SUB-18		AAB	12.60 (643)	X	12.60	X
3	Diogo Fachada	2006	SUB-18		ADAC	11.08 (551)	10.67	11.08	X
4	Gonçalo Mendonça	2006	SUB-18		AARAM	10.66 (525)	9.19	10.11	10.66
5	Gabriel Menezes	2006	SUB-18		AAVC	10.64 (524)	X	9.73	10.64
6	Lucas Silva	2006	SUB-18		ACORES	10.52 (517)	10.52	9.63	10.21
7	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	AAL	10.40 (510)	10.40	9.71	X
8	Tomás Melo	2006	SUB-18		AACB	9.62 (463)	8.49	8.13	9.62
9	Kelmar Silva	2006	SUB-18		AAA	9.32 (445)	8.42	X	9.32
10	Eduardo Ferrajão	2006	SUB-18		AAVR	9.11 (432)	8.42	9.11	8.65
11	Afonso Pedro	2006	SUB-18		AAP	9.04 (428)	7.98	8.57	9.04
12	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18		ABJ	8.73 (410)	8.47	8.66	8.73
13	Miguel Parejo	2006	SUB-18	NED	AALG	8.68 (407)	8.39	X	8.68
14	Guilherme Mendonça	2006	SUB-18		AAS	8.33 (386)	8.33	X	8.33
15	Rafael Realinho	2006	SUB-18		AAPT	8.23 (380)	8.23	7.62	7.64
16	Xavier Tavares	2007	SUB-18		AAV	8.16 (376)	8.16	7.35	7.93
17	Guilherme Barroso	2006	SUB-18		ASAS	8.12 (373)	8.12	7.98	7.42
18	Tiago Teodoro	2006	SUB-18		AAE	7.41 (331)	7.22	7.41	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Roque	2009	SUB-16	A AE		9.95 (551)
2	Rafael Carrilho	2009	SUB-16	A AV		10.25 (495)
3	Matias Freitas	2008	SUB-16	A A RAM		10.46 (457)
4	João Paulino	2009	SUB-16	A DAC		10.52 (447)
5	Flávio Paulino	2008	SUB-16	A BJ		11.83 (249)
6	João Meireles	2008	SUB-16	A AG		11.99 (228)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Deboeuf	2008	SUB-16	A AS		9.18 (707)
2	Rodrigo Doutor	2008	SUB-16	A AA		9.36 (668)
3	André Duarte	2008	SUB-16	A CORES		9.38 (664)
4	Miguel Miranda	2008	SUB-16	A APT		9.46 (648)
5	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA A SAS		10.01 (539)
6	Filipe Martinho	2008	SUB-16	A AL		10.49 (452)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Morgado	2008	SUB-16	A DAL		8.65 (825)
2	Bruno Duro	2008	SUB-16	A AVR		8.74 (804)
3	Francisco Azevedo	2008	SUB-16	A AB		9.13 (717)
4	Lucas Faustini	2008	SUB-16	A ALG		9.17 (709)
5	Daniel Penela	2008	SUB-16	A AVC		9.23 (696)
6	Rodrigo Alves	2008	SUB-16	A AP		9.31 (679)
7	Rafael Ribeiro	2008	SUB-16	A ACB		9.49 (642)

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18	A DAL		6.73 (750)	6.72		6.73		6.65	
2	Tomás Figueiras	2006	SUB-18	A AL		6.54 (707)	6.32		X		6.54	
3	José Ribeiro	2007	SUB-18	A AB		6.19 (628)	5.73		X		6.19	
4	Roberto Gomes	2007	SUB-18	A A RAM		6.09 (606)	5.66		5.84		6.09	
5	Pedro Afonso	2007	SUB-18	A SAS		5.93 (571)	5.93		5.60		5.74	
6	Nuno Gonçalves	2006	SUB-18	A AP		5.85 (554)	X		5.83		5.85	
7	Leandro Pereira	2006	SUB-18	A DAC		5.77 (537)	5.66		5.77		5.59	
8	Diogo Martins	2006	SUB-18	A ACB		5.68 (519)	5.61		5.68		5.68	
9	Afonso Neves	2006	SUB-18	A CORES		5.58 (498)	5.34		5.04		5.58	
10	Tomás Neiva	2007	SUB-18	A AVC		5.50 (481)	5.43		5.36		5.50	
11	Rodrigo Dias	2007	SUB-18	A ALG		5.34 (449)	5.06		5.15		5.34	
12	Denilson Silva	2006	SUB-18	ANG A AVR		5.32 (445)	5.21		5.32		5.05	
13	Gustavo Pinho	2006	SUB-18	A AA		5.22 (425)	5.22		X		X	
14	Pedro Lemos	2007	SUB-18	A AV		5.12 (405)	4.96		4.96		5.12	
15	Francisco Serrote	2006	SUB-18	A APT		5.04 (390)	4.70		4.78		5.04	
16	Miguel Costa	2006	SUB-18	A AS		4.96 (375)	4.71		4.96		X	
17	Lucas Iatco	2006	SUB-18	A AE		4.79 (343)	X		4.67		4.79	
18	David Mestre	2007	SUB-18	A BJ		4.05 (214)	4.05		4.02		3.81	

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Tavares	2006	SUB-18	A ACB		8.80 (618)
2	Iara Damas	2006	SUB-18	A BJ		8.94 (582)
3	Diana Ribeiro	2006	SUB-18	A AL		8.96 (576)
4	Leana Marques	2007	SUB-18	A AG		9.17 (523)
5	Rita Toledo	2007	SUB-18	A CORES		9.21 (513)
6	Sofia Baptista	2006	SUB-18	A APT		9.31 (489)



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Pinto	2006	SUB-18	AAB		8.39 (732)
2	Leonor Saraiva	2007	SUB-18	ADAC		8.43 (721)
3	Marta Machado	2007	SUB-18	AAV		8.49 (704)
4	Ana Gonçalves	2006	SUB-18	AAVR		8.63 (665)
5	Inês Fernandes	2007	SUB-18	AAA		8.65 (659)
6	Beatriz Miguel	2006	SUB-18	AAS		9.10 (541)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Carriço	2007	SUB-18	ADAL		7.99 (851)
2	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		8.06 (830)
3	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL AALG		8.10 (818)
4	Catarina Vieira	2006	SUB-18	AARAM		8.12 (812)
5	Filipa Craveiro	2006	SUB-18	AAP		8.16 (800)
6	Sara Athayde	2006	SUB-18	ASAS		8.22 (782)

Peso 4kg - S16 M | SUB-16 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bruno Duro	2008	SUB-16	AAVR		11.41 (571)	11.41	X	X
2	Rafael Morgado	2008	SUB-16	ADAL		11.11 (553)	11.11	10.55	10.90
3	Rodrigo Alves	2008	SUB-16	AAP		10.21 (498)	9.61	9.22	10.21
4	André Duarte	2008	SUB-16	ACORES		9.74 (470)	8.96	9.74	9.48
5	Rodrigo Doutor	2008	SUB-16	AAA		9.51 (456)	X	9.51	X
6	Francisco Azevedo	2008	SUB-16	AAB		9.03 (428)	8.60	X	9.03
7	Rafael Ribeiro	2008	SUB-16	AACB		8.49 (395)	8.49	8.23	7.87
8	Rafael Carrilho	2009	SUB-16	AAV		8.49 (395)	8.49	X	X
9	Filipe Martinho	2008	SUB-16	AAL		8.36 (388)	7.02	6.69	8.36
10	Rafael Deboeuf	2008	SUB-16	AAS		8.35 (387)	X	8.33	8.35
11	Lucas Faustini	2008	SUB-16	AALG		8.31 (385)	X	X	8.31
12	Miguel Miranda	2008	SUB-16	AAPT		8.27 (382)	8.27	8.01	X
13	Lucca Reis	2008	SUB-16	BRA ASAS		7.71 (349)	7.71	7.67	X
14	Matias Freitas	2008	SUB-16	AARAM		7.65 (346)	X	7.65	X
15	Daniel Penela	2008	SUB-16	AAVC		7.58 (341)	7.48	6.96	7.58
16	João Paulino	2009	SUB-16	ADAC		7.39 (330)	6.66	6.35	7.39
17	João Meireles	2008	SUB-16	AAG		7.30 (325)	6.81	7.30	6.88
18	Flávio Paulino	2008	SUB-16	ABJ		7.08 (312)	5.79	7.08	6.70
19	Gonçalo Roque	2009	SUB-16	AAE		5.52 (221)	X	5.52	5.47

Peso 3kg - S18 F 2 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Beatriz Miguel	2006	SUB-18	AAS		9.54 (499)	9.54	9.09	8.91
2	Marta Pinto	2006	SUB-18	AAB		9.27 (482)	9.15	8.45	9.27
3	Ana Gonçalves	2006	SUB-18	AAVR		8.89 (457)	8.56	8.63	8.89
4	Marta Carriço	2007	SUB-18	ADAL		8.70 (445)	6.77	8.70	X
5	Sara Athayde	2006	SUB-18	ASAS		8.47 (430)	8.08	8.37	8.47
6	Leana Marques	2007	SUB-18	AAG		8.13 (408)	7.65	7.83	8.13
7	Diana Ribeiro	2006	SUB-18	AAL		7.84 (389)	7.84	6.84	X
8	Catarina Vieira	2006	SUB-18	AARAM		7.83 (388)	7.79	7.83	7.27
9	Margarida Tavares	2006	SUB-18	AACB		7.63 (375)	7.03	7.40	7.63
10	Filipa Craveiro	2006	SUB-18	AAP		7.60 (374)	7.40	7.60	7.41
11	Matilde Gomes	2007	SUB-18	AAVC		7.56 (371)	7.31	7.40	7.56
12	Sofia Baptista	2006	SUB-18	AAPT		7.54 (370)	5.83	7.54	7.47
13	Iara Damas	2006	SUB-18	ABJ		6.79 (322)	5.61	6.10	6.79
14	Rita Toledo	2007	SUB-18	ACORES		6.54 (306)	6.05	6.28	6.54
15	Inês Fernandes	2007	SUB-18	AAA		6.36 (294)	6.36	-	-
16	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL AALG		5.86 (262)	5.80	5.86	X



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
17	Marta Machado	2007	SUB-18	AAV		5.79 (258)	4.35	5.79	5.69
18	Leonor Saraiva	2007	SUB-18	ADAC		5.46 (237)	5.46	5.33	5.03

Altura - S18 M 1 | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.35	1.39	1.43	1.47	1.51	1.55	1.59	1.63	1.67	1.71	1.75	1.79
1	Afonso Pedro	2006	SUB-18	AAP		1.75 (585)	-	-	-	O	XO	O	O	O	O	XO	XO	XXX
2	Diogo Fachada	2006	SUB-18	ADAC		1.67 (520)	-	-	-	O	O	O	O	XO	XO	XXX		
3	Guilherme Mendonça	2006	SUB-18	AAS		1.67 (520)	O	XO	XO	XO	O	XO	O	XO	XO	XXX		
4	Xavier Tavares	2007	SUB-18	AAV		1.67 (520)	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX		
5	Rafael Realinho	2006	SUB-18	AAPT		1.63 (488)	-	O	O	O	O	O	XO	XXO	XXX			
6	Tiago Teodoro	2006	SUB-18	AAE		1.59 (457)	-	-	O	O	O	O	O	XXX				
7	Rodrigo Gaspar	2006	SUB-18	ABJ		1.59 (457)	-	-	-	-	O	O	XO	XXX				
8	Eduardo Ferrajão	2006	SUB-18	AAVR		1.59 (457)	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX				
9	Guilherme Barroso	2006	SUB-18	ASAS		1.51 (396)	O	O	O	XXO	XXO	XXX						
10	Kelmar Silva	2006	SUB-18	AAA		1.47 (367)	-	-	XO	O	XXX							

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.47	1.51	1.55	1.59	1.63	1.67	1.71	1.75	1.79	1.83
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18	ADAL		1.79 (619)	-	-	-	-	O	O	XXO	O	O	XXX
2	Diogo Enes	2006	SUB-18	AAB		1.75 (585)	-	-	-	-	O	XO	O	O	XXX	
3	Celio Quaresma	2006	SUB-18	STP	AAL	1.75 (585)	-	-	-	O	XO	XXO	XXO	O	XXX	
4	Gonçalo Mendonça	2006	SUB-18	AARAM		1.67 (520)	-	O	O	O	O	XO	XXX			
5	Tomás Melo	2006	SUB-18	AACB		1.63 (488)	O	-	O	O	O	XXX				
6	Lucas Silva	2006	SUB-18	ACORES		1.59 (457)	-	-	XO	O	XXX					
7	Miguel Parejo	2006	SUB-18	NED	AALG	1.55 (426)	O	O	O	XXX						
8	Gabriel Menezes	2006	SUB-18	AAVC		1.55 (426)	-	-	XXO	-	XX-					

60m barr 0.76 - S18 F 1 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eliaana Fernandes	2006	SUB-18	AARAM		10.41 (637)
2	Leonor Barros	2006	SUB-18	AAB		10.64 (597)
3	Lara Lopes	2007	SUB-18	AAS		10.73 (582)
4	Yara Lemos	2006	SUB-18	AAVR		10.81 (568)
5	Rita Ferreira	2007	SUB-18	ADAC		11.16 (511)
6	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18	AAV		11.40 (473)
7	Marta Braz	2007	SUB-18	ABJ		11.44 (466)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Frada	2007	SUB-18	AAP		9.10 (889)
2	Letícia Rosário	2006	SUB-18	ASAS		9.19 (871)
3	Natacha Candé	2007	SUB-18	ACORES		9.21 (867)
4	Sara Brites	2006	SUB-18	ADAL		9.56 (796)
5	Maria Luís Silva	2007	SUB-18	AAA		9.90 (731)
6	Margarida Carmo	2007	SUB-18	AAL		9.94 (723)
7	Mariana Lopes	2007	SUB-18	AALG		10.35 (648)
DNF	Matilde Feiteirona	2006	SUB-18	AAPT		x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Marta Carriço	2007	SUB-18		ADAL	5.61 (732)	5.46		5.61		X	
2	Catarina Vieira	2006	SUB-18		AARAM	5.21 (617)	5.21		X		5.03	
3	Sara Athayde	2006	SUB-18		ASAS	5.00 (559)	5.00		4.95		4.94	
4	Filipa Craveiro	2006	SUB-18		AAP	4.89 (530)	4.88		4.89		4.84	
5	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		ADAC	4.70 (479)	4.41		4.70		X	
6	Matilde Gomes	2007	SUB-18		AAVC	4.65 (466)	4.60		4.65		4.61	
7	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL	AALG	4.59 (451)	4.59		4.24		3.84	
8	Ana Gonçalves	2006	SUB-18		AAVR	4.56 (443)	4.28		4.54		4.56	
9	Marta Pinto	2006	SUB-18		AAB	4.54 (438)	X		4.36		4.54	
10	Diana Ribeiro	2006	SUB-18		AAL	4.42 (408)	4.10		4.03		4.42	
11	Marta Machado	2007	SUB-18		AAV	4.38 (398)	4.38		4.31		4.29	
12	Beatriz Miguel	2006	SUB-18		AAS	4.32 (384)	4.31		4.32		4.19	
13	Margarida Tavares	2006	SUB-18		AACB	4.12 (336)	4.03		X		4.12	
14	Iara Damas	2006	SUB-18		ABJ	4.12 (336)	3.83		3.73		4.12	
15	Sofia Baptista	2006	SUB-18		AAPT	3.94 (294)	3.94		3.83		3.84	
16	Leana Marques	2007	SUB-18		AAG	3.93 (292)	3.93		3.88		X	
17	Rita Toledo	2007	SUB-18		ACORES	3.93 (292)	3.93		X		X	
18	Inês Fernandes	2007	SUB-18		AAA	3.58 (216)	3.58		-		-	

Peso 3kg - S18 F 1 | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		ACORES	13.88 (786)	13.36	12.37	13.88
2	Leonor Barros	2006	SUB-18		AAB	10.41 (556)	10.41	9.49	9.92
3	Sara Brites	2006	SUB-18		ADAL	9.65 (507)	X	9.65	9.32
4	Yara Lemos	2006	SUB-18		AAVR	9.13 (473)	8.13	9.13	8.52
5	Carolina Frada	2007	SUB-18		AAP	9.05 (467)	9.05	7.41	X
6	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		AAA	8.73 (447)	7.05	7.69	8.73
7	Letícia Rosário	2006	SUB-18		ASAS	8.69 (444)	8.69	X	7.31
8	Maria Manuel Brito	2007	SUB-18		AAV	8.53 (434)	8.23	8.38	8.53
9	Eliana Fernandes	2006	SUB-18		AARAM	8.50 (432)	7.42	7.31	8.50
10	Lara Lopes	2007	SUB-18		AAS	7.89 (392)	7.88	X	7.89
11	Mariana Lopes	2007	SUB-18		AALG	7.38 (359)	7.38	7.10	7.36
12	Margarida Carmo	2007	SUB-18		AAL	7.23 (350)	7.01	7.23	7.08
13	Marta Braz	2007	SUB-18		ABJ	6.77 (320)	5.84	X	6.77
14	Rita Ferreira	2007	SUB-18		ADAC	6.14 (280)	6.14	5.74	5.94
DNS	Matilde Feiteirona	2006	SUB-18		AAPT			x	



Coletiva Triatlo Técnico

Posicao	Clube	Pontos
1	ADAL	11836.0
2	AAB	10593.0
3	AAP	10443.0
4	AAL	9747.0
5	ASAS	9685.0
6	ACORES	9457.0
7	AAVR	9370.0
8	AARAM	9231.0
9	AAS	9226.0
10	ADAC	8865.0
11	AAA	8822.0
12	AALG	8609.0
13	AAV	7847.0
14	AACB	7446.0
15	AAVC	7234.0
16	AAPT	6709.0
17	ABJ	6269.0
18	AAE	5039.0
19	AAG	2857.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Triatlo Sub-16 Fem

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Iara Vacondeus	ASAS	1894	479	828	587
2	Inês Pedro	AAB	1831	472	781	578
3	Madalena Sampaio	AAL	1804	441	852	511
4	Laura Agostinho	AAS	1790	492	731	567
5	Margarida Oliveira	ADAC	1752	441	763	548
6	Carlota Paiva	AAP	1626	376	710	540
7	Carolina Fernandes	AAV	1549	436	589	524
8	Mariana Costa	AAA	1496	324	672	500
9	Katerina Quinn	ADAL	1489	324	675	490
10	Bruna Xavier	AALG	1458	365	650	443
11	Sofia Machado	AACB	1387	271	703	413
12	Matilde Baião	AAPT	1325	340	604	381
13	Matilde Freitas	AARAM	1194	372	477	345
14	Clara Cabral	AAVR	1181	406	423	352
15	Diana Franco	ACORES	1157	299	479	379
16	Beatriz Santos	AAE	1102	285	438	379
17	Marta Néné	ABJ	904	292	295	317
18	Inês Rocha	AAVC	882	267	296	319
19	Denisa Rodrigues	AAG	864	251	321	292

Triatlo Sub-16 Masc

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Bruno Duro	AAVR	2041	571	804	666
2	Rafael Morgado	ADAL	1954	553	825	576
3	Rodrigo Alves	AAP	1736	498	679	559
4	Francisco Azevedo	AAB	1659	428	717	514
5	André Duarte	ACORES	1567	470	664	433
6	Daniel Penela	AAVC	1562	341	696	525
7	Lucas Faustini	AALG	1547	385	709	453
8	Rafael Deboeuf	AAS	1513	387	707	419
9	Rodrigo Doutor	AAA	1504	456	668	380
10	Rafael Ribeiro	AACB	1472	395	642	435
11	Miguel Miranda	AAPT	1467	382	648	437
12	Rafael Carrilho	AAV	1292	395	495	402
13	Matias Freitas	AARAM	1230	346	457	427
14	Filipe Martinho	AAL	1198	388	452	358
15	Lucca Reis	ASAS	1183	349	539	295
16	João Paulino	ADAC	1173	330	447	396
17	Gonçalo Roque	AAE	1143	221	551	371
18	Flávio Paulino	ABJ	816	312	249	255
19	João Meireles	AAG	770	325	228	217

Triatlo Sub-18 Fem 1

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Natacha Candé	ACORES	2412	786	867	759
2	Carolina Frada	AAP	1890	467	889	534
3	Sara Brites	ADAL	1880	507	796	577
4	Letícia Rosário	ASAS	1806	444	871	491
5	Eliaana Fernandes	AARAM	1735	432	637	666
6	Maria Luís Silva	AAA	1712	447	731	534
7	Leonor Barros	AAB	1602	556	597	449



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
8	Lara Lopes	AAS	1508	392	582	534
9	Margarida Carmo	AAL	1482	350	723	409
10	Yara Lemos	AAVR	1450	473	568	409
11	Maria Manuel Brito	AAV	1276	434	473	369
12	Rita Ferreira	ADAC	1200	280	511	409
13	Marta Braz	ABJ	1079	320	466	293
14	Mariana Lopes	AALG	1007	359	648	0
15	Matilde Feiteirona	AAPT	534	0	0	534

Triatlo Sub-18 Masc 1

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Denis Hrabar	ADAL	2207	619	788	800
2	Diogo Enes	AAB	2014	585	643	786
3	Celio Quaresma	AAL	1922	585	510	827
4	Lucas Silva	ACORES	1702	457	517	728
5	Afonso Pedro	AAP	1684	585	428	671
6	Tomás Melo	AACB	1660	488	463	709
7	Gonçalo Mendonça	AARAM	1650	520	525	605
8	Eduardo Ferrajão	AAVR	1585	457	432	696
9	Gabriel Menezes	AAVC	1541	426	524	591
10	Rafael Realinho	AAPT	1536	488	380	668
11	Guilherme Mendonça	AAS	1521	520	386	615
12	Miguel Parejo	AALG	1499	426	407	666
13	Kelmar Silva	AAA	1460	367	445	648
14	Diogo Fachada	ADAC	1447	520	551	376
15	Rodrigo Gaspar	ABJ	1375	457	410	508
16	Tiago Teodoro	AAE	1335	457	331	547
17	Guilherme Barroso	ASAS	1143	396	373	374
18	Xavier Tavares	AAV	896	520	376	0

Triatlo Sub-18 Fem 2

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Marta Carriço	ADAL	2028	732	445	851
2	Catarina Vieira	AARAM	1817	617	388	812
3	Sara Athayde	ASAS	1771	559	430	782
4	Filipa Craveiro	AAP	1704	530	374	800
5	Matilde Gomes	AAVC	1667	466	371	830
6	Marta Pinto	AAB	1652	438	482	732
7	Ana Gonçalves	AAVR	1565	443	457	665
8	Juliana Hinderyckx	AALG	1531	451	262	818
9	Leonor Saraiva	ADAC	1437	479	237	721
10	Beatriz Miguel	AAS	1424	384	499	541
11	Diana Ribeiro	AAL	1373	408	389	576
12	Marta Machado	AAV	1360	398	258	704
13	Margarida Tavares	AACB	1329	336	375	618
14	Iara Damas	ABJ	1240	336	322	582
15	Leana Marques	AAG	1223	292	408	523
16	Inês Fernandes	AAA	1169	216	294	659
17	Sofia Baptista	AAPT	1153	294	370	489
18	Rita Toledo	ACORES	1111	292	306	513

Triatlo Sub-18 Masc 2

Posicao	Nome	Clube	Pontos
---------	------	-------	--------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Clube	Pontos			
1	Gabriel Cunha	ADAL	2278	750	772	756
2	Tomás Figueiras	AAL	1968	707	739	522
3	Pedro Afonso	ASAS	1888	571	830	487
4	Leandro Pereira	ADAC	1856	537	851	468
5	José Ribeiro	AAB	1835	628	749	458
6	Nuno Gonçalves	AAP	1803	554	752	497
7	Roberto Gomes	AARAM	1605	606	646	353
8	Diogo Martins	AACB	1598	519	634	445
9	Tomás Neiva	AAVC	1582	481	697	404
10	Rodrigo Dias	AALG	1567	449	598	520
11	Denilson Silva	AAVR	1548	445	619	484
12	Afonso Neves	ACORES	1508	498	616	394
13	Gustavo Pinho	AAA	1481	425	697	359
14	Pedro Lemos	AAV	1474	405	662	407
15	Miguel Costa	AAS	1470	375	759	336
16	Lucas Iatco	AAE	1459	343	610	506
17	David Mestre	ABJ	855	214	411	230
18	Francisco Serrote	AAPT	694	390	0	304



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAA	Aveiro	3	3	6	12	12	24
AAB	Braga	3	3	6	12	12	24
AACB	Castelo Branco	3	2	5	12	8	20
AAE	Évora	3	1	4	12	4	16
AAG	Guarda	1	2	3	4	8	12
AAL	Lisboa	3	3	6	12	12	24
AALG	Algarve	3	3	6	12	12	24
AAP	Porto	3	3	6	12	12	24
AAPT	Portalegre	3	3	6	12	12	24
AARAM	Madeira	3	3	6	12	12	24
AAS	Santarém	3	3	6	12	12	24
AAV	Viseu	3	3	6	12	12	24
AAVC	Viana do Castelo	3	2	5	12	8	20
AAVR	Vila Real	3	3	6	12	12	24
ABJ	Beja	3	3	6	12	12	24
ACORES	Terceira	3	3	6	12	12	24
ADAC	Coimbra	3	3	6	12	12	24
ADAL	Leiria	3	3	6	12	12	24
ASAS	Setúbal	3	3	6	12	12	24
_Total		55	52	107	220	208	428



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	19	19	38	76	76	152
SUB-18	36	33	69	144	132	276



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
-ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021